



## Homöopathie für Übergänge, Neu-Anfang & Lampenfieber

Kindergarten Beginn, Schulbeginn, Schulwechsel & Co sind oft herausfordernde Zeiten, ein neuer Lehrer oder neue Mitschüler, wie bewähre ich mich in der Gemeinschaft von Gleichaltrigen .....

Das bereitet manchmal „Kopfzerbrechen oder Bauchschmerzen“- in diesem Fall lohnt es sich **CALC PHOSPHORICUM D200** 2 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen. Auch für Kinder, die traurig sind, wenn es mal kein 1er geworden ist oder die beste Freundin / Freund mit jemanden anderen spielt.

Lampenfieber vor dem Singen oder „öffentlichen“ Auftritten kann mit **GELSEMIUM D30** in den Tagen 2 x tgl 5 Globuli vor dem Auftritt abgemildert werden. Das sind die „Blackouts“, wenn das Gelernte nicht mehr einfällt oder die Hände zittern, dass man den Stift nicht halten kann. Auch **RHODIUM METALLICUM D30** 2 x tgl 5 Globuli kann bei Nervosität vor Bühnenauftritten und Kunstdarbietungen versucht werden.

Wird das Lampenfieber mehr im Bauch verspürt und kommt nervöser Durchfall dazu, wäre **ARGENTUM NITRICUM D30** im Bedarf 5 Globuli angeraten.

Geht es darum Vokabel und Fakten auswendig zu lernen oder einfach „Stoff zu pauken“ (auch Führerscheinprüfung), kann **COBALTUM PHOSPHORICUM D200** 2 x / Woche 5 Globuli hilfreich sein.

In diesem Sinne, wünsche ich allen Kindern einen guten Start ins neue Kindergarten-/Schuljahr!

### **Einnahme homöopathischer Arzneimittel (fett, kursiv) (Globuli):**

Globuli in D30 3 x täglich 3-5 Globuli im Mund zergehen lassen.  
(10 min vor der Einnahme und 10 min nach der Einnahme nicht essen oder trinken oder zähneputzen)

### **Wichtiger Hinweis:**

Bitte setzen Sie die **allopathischen (fett)** sowie die **homöopathischen Mittel (kursiv fett)** nur nach ärztlicher Konsultation bzw. vorhergehenden reisemedizinischen Beratung ein. Bei fehlender Besserung, Schwierigkeiten bei der Therapiedurchführung oder Auftreten neuer Symptome ist die sofortige Vorstellung bei einem Arzt oder medizinisch qualifiziertem Notdienst unerlässlich.

