



Grippewelle – Influenza 2022 Homöopathische Hausapotheke

EUPATORIUM PERFOLIATUM D30 3 x 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen. Prophylaktikum, wenn bereits Familienmitglieder von der Grippe betroffen sind (nicht länger als 3-5 Tage vorbeugend verwenden und dann nur 1 x / Tag 5 Globuli einnehmen). Starke Glieder- und Knochenschmerzen bei hohem Fieber, extreme Zerschlagenheit, Frostwellen über den Rücken, Schüttelfrost, große Unruhe, Haut und Haare schmerzen bei Berührung, extrem schmerzhafter trockener Husten mit großem Wundheitsgefühl in der Brust, beim Husten wird der Brustkorb mit beiden Händen gehalten (ähnlich Bryonia – aber bei Eupatorium ist große Unruhe und sie Symptomatik extremer), großer Durst auf kalte Getränke, gelb-brauner Zungenbelag, Übelkeit und Schwermütigkeit.

ACONITUM NAPELLUS D30 3 x 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen. Ein bis zwei Gaben am Beginn der Erkrankung, im Wechsel mit **EUPATORIUM PERFOLIATUM D30**. Plötzliche Anfebern zu hohen Temperaturen mit Ängstlichkeit, Schaudern und Unruhe; plötzliche eisige Kälte; Typisch: im Liegen rotes Gesicht, beim Aufsetzen blass, Durst auf kalte Getränke.
Anmerkung: **ACONITUM D30** auch bei beginnendem Pseudokrapp (Laryngitis subglottica) .

ATROPA BELLADONNA D30 3 x 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen. Häufig nach den initialen **ACONITUM GABEN**. TYPISCH: extremes Fieber mit Fantasieren oder lebhaften Träumen, auf- und absteigendes Fieber (Dromedarkurve), wenig Durst und viel Schwitzen (ACHTUNG: Flüssigkeitshaushalt!!!!) Extremitäten werden kalt, Hitze steigt in den Kopf, pulsierende Hitze Kopf rot, heiß und gestaut, pulsierende – klopfende Schmerzen zb Kopf. Kinder sind in diesem Stadium oft überempfindlich, reizbar, wütend, abwehrend, außer sich; kleine Kinder gehen gerne in den Vierfüßler-Stand bzw legen sich in Kopf-Ellenbogen-Lage.

NUX VOMICA D30 3 x 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen. Bei der derzeitigen Grippewelle stehen am Beginn oft Übelkeit und Erbrechen. In dieser Phase hat sich **NUX VOMICA D30** als hilfreich erwiesen, die weitere Begleitung dann mit einzelnen der oben genannten Mitteln.

BRYONIA D30 3 x 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen. Langsam ansteigendes Fieber, große Trockenheit, Durst, Besserung durch absolute Ruhe, Kopf- und Gliederschmerzen (geringste Bewegung, Umlagerung, Erschütterung oder bei sehr kleinen Kindern / Säuglingen angreifen beim Wickel und Hochheben verschlimmern), Husten schmerzhaft – Gegenhalten bei Brust oder Hals lindert den Schmerz





GELSEMIUM SEMPERVIRENS D30 3 x 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen. Kopfgrippe – Kopfschmerzen im Vordergrund mit Müdigkeit und Schläfrigkeit, Schwindel, drückende Schmerzen hinter Augäpfeln, Kopfschmerz Stirn, hinter den Augen oder bandförmig um den Kopf, Augenlider schwer – kann Augen nicht offen halten, lichtempfindlich, Benommenheit, typisch im Verlauf 3 Tage Fieber, dann Besserung und nochmaliges Einsetzen des Fiebers am 5. Tag.

COCCULUS D30 3 x 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen. Kopfgrippe mit quälendem Reizhusten „als ob der Kopf im dichten Nebel wäre“, mit Schwindel und anfallsweiser Übelkeit, wenn andere Mittel nicht wirken lohnt sich ein Versuch mit **COCCULUS**. Bewegung und Schaukeln verschlechtern. (Auch bei Reiskrankheit! Fahren im Auto etc)

CHINA D30 und **CHININUM ARSENICOSUM** 3 x 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen. Erschöpfung durch schwierigen Krankheitsverlauf und Entkräftung durch Flüssigkeitsverlust (Schwitzen etc). Überempfindliche Sinne und erregbares Gemüt, rasch gekränkt, berührungsempfindlich. Reichliches Schwitzen mit Schwäche.

SULFUR D30 1-2 x 5 Globuli für 1 Woche im Mund zergehen zu lassen. In der Rekonvaleszenzphase, wenn das Kind sich nach der Influenza oder dem Infekt nicht rechts erholt. „Nicht krank und Nicht gesund“. Um den „Rest der Erkrankung“ zu meistern.

Einnahme homöopathischer Arzneimittel (fett, kursiv) (Globuli):

Globuli in D30 3 x täglich 3-5 Globuli im Mund zergehen lassen.
(10 min vor der Einnahme und 10 min nach der Einnahme nicht essen oder trinken oder zähneputzen)

Wichtiger Hinweis:

Bitte setzen Sie die **allopathischen (fett)** sowie die **homöopathischen Mittel (kursiv fett)** nur nach ärztlicher Konsultation bzw. vorhergehenden reisemedizinischen Beratung ein. Bei fehlender Besserung, Schwierigkeiten bei der Therapiedurchführung oder Auftreten neuer Symptome ist die sofortige Vorstellung bei einem Arzt oder medizinisch qualifiziertem Notdienst unerlässlich.

