



Appetitlosigkeit Homöopathische Hausapotheke

Appetitlosigkeit bei und nach Verdauungsstörungen, zB nach Brechdurchfall, Magenentzündung, Ernährungsfehlern, nach dem Essen verdorbener Lebensmittel:

Lycopodium D30, Nux vomica D30, Pulsatilla D30, Arsenicum album D30, Kalium stibyltartaricum D30, Carbo vegetabilis D30, Sulfur D30, Kalium carbonicum D30, Sepia D30 3 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate).

Wenig Appetit, weil keine Zeit zum Essen, will lieber Spielen und die Welt erkunden, Essen erscheint nicht wichtig, evtl. großer Appetit in Wachstumsschüben – evtl. auch Wachstumsschmerzen oder Beschwerden durch schnelles Längenwachstum:
Phosphorus D200 oder Calcium phosphoricum D200 2 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate).

Esstyp „Picky Eater“, Kinder die immer nur wenige Bissen essen, mit selektiven Essverhalten und rasch gesättigt und schnell von Essen abgelenkt sind. Esser erscheint für sie nebensächlich.
Calcium phosphoricum D200 2 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate).

Kummer, Schwäche, Müdigkeit und Lustlosigkeit nach Verlust von Freunden zb durch Umzug, Schulwechsel etc.:
Acidum phosphoricum D200 2 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate).

Klein- und Schulkinder, vor allem, wenn nur Lust auf Süßes und Naschereien besteht, die Kinder sehr „hippelig“ sind und eine Verschlechterung durch Zuckergenuss zu beobachten ist, evtl. ADHS Kinder mit sehr einseitigem Essverhalten:
Saccharum album D30 3 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate).

Bei und nach Magenbeschwerden:
Nux vomica D30 oder Pulsatilla D30 3 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate). Nux vomica D30 gereizt und ungeduldig, Pulsatilla weinerlich, sanft.





Bei Verstopfung und Blähbauch, rascher Sättigung nach wenigen Bissen, das Kind ist schüchtern, wenn wo neu und fremd, zuhause aber lebhaft, bisweilen auch dominant:

Lycopodium D30 3 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate).

Bei Folgen von schwieriger Schwangerschaft oder Geburt, schwaches Selbstwertgefühl, starkes Schutzbedürfnis, aber auch Folge von Überbehütung, Verlangen oder Abneigung von Milch, Essstörungen wie Anorexie oder Bulimie:
Lac humanum D200 2 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate).

In Phasen von Trauer und Kummer, nach Verlust geliebter Menschen oder auch Haustiere (wenn der Kummer noch frisch ist):

Ignatia D200 2 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate).

In Phasen von (langandauernden)Kummer und Belastungen im Familiensystem, wenn Kinder schon früh viel Verantwortung übernehmen müssen (zb für jüngere Geschwisterkinder oder einen erkrankten Elternteil):

Natrium chloratum D200 2 x / Woche 5 Globuli im Mund zergehen zu lassen (für 2 Monate).

Bitte beachten Sie, dass in der Kürze nur einige Aspekte der homöopathischen Mitteln angerissen werden können und dass es noch weiterer Recherche bedarf, um die Mittel sicher zu verordnen.

Einnahme homöopathischer Arzneimittel (fett, kursiv) (Globuli):

Globuli in D30 3 x täglich 3-5 Globuli im Mund zergehen lassen.
(10 min vor der Einnahme und 10 min nach der Einnahme nicht essen oder trinken oder zähneputzen)

Wichtiger Hinweis:

Bitte setzen Sie die **allopathischen (fett)** sowie die **homöopathischen Mittel (kursiv fett)** nur nach ärztlicher Konsultation bzw. vorhergehenden reisemedizinischen Beratung ein. Bei fehlender Besserung, Schwierigkeiten bei der Therapiedurchführung oder Auftreten neuer Symptome ist die sofortige Vorstellung bei einem Arzt oder medizinisch qualifiziertem Notdienst unerlässlich.

