

Vortrag am 5. April 2016

# Jugendgesundheit - „Mitten drin & voll dabei“

## Natürliche Hilfen bei:

- Schulstress, Prüfungsangst, Burn-Out, Depressionen
- Allergien, Infektanfälligkeit, Akne
- Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche

## Themen:

- Wie gesund ist unsere Jugend?
- Was bedeutet Gesundsein für Jugendliche?
- Wie reagieren Jugendliche auf zunehmenden Druck in Schule/Studium/ Ausbildung/ Arbeitswelt?
- Welche natürlichen Hilfen gibt es bei Schulstress, Prüfungsangst, Burn-Out, Depressionen, Allergien, Infektanfälligkeit, Akne, Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche ?



## Vortragende:



- Dr. Barbara Mayer, Ärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, Ärztin für Allgemeinmedizin, ÖAK Diplom Homöopathie, „Courage - Zentrum für NATURLICHE Heilweisen“, [www.ganzheitsmedizin-praxis.at](http://www.ganzheitsmedizin-praxis.at)
- Andrea Bregar, Kräuterpädagogin, „Leben mit Kräutern“, [www.kraeuterhuegel.at](http://www.kraeuterhuegel.at)

**Unkostenbeitrag:** 7.- Euro (Schüler, Studenten, Lehrlinge frei)

**Termin:** 5. April 2016 um 18:30 Uhr

**Ort:** Sitzungssaal der Gemeinde Bad Gleichenberg,  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 1 top 1, A-8344 Bad Gleichenberg

**Info:** Dr. Barbara Mayer, 0664/3775350, Courage - Zentrum für NATURLICHE Heilweisen,  
Obere Brunnenstrasse 3, A-8344 Bad Gleichenberg

*Wir freuen uns auf Ihr Kommen.*



*Jugend ist etwas sehr Wertvolles,  
nur weiß man es nicht, wenn man jung ist.*  
(André Maurois)

